

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4  
с углублённым изучением французского языка имени Жака-Ива Кусто  
Василеостровского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ СОШ № 4 Кусто)**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБОУ СОШ № 4 Кусто  
(протокол от 30.08.2017 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом ГБОУ СОШ № 4 Кусто  
от 30.08.2017 № 86/5

**ОДОБРЕНО**

Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ № 4 Кусто  
(протокол от 30.08.2017 № 1)

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей (законных представителей)  
ГБОУ СОШ № 4 Кусто  
(протокол от 29.08.2017 г. № 1)

**СОГЛАСОВАНО**

Советом обучающихся  
ГБОУ СОШ № 4 Кусто  
(протокол от 29.08.2017 г. № 1)

**РЕЖИМ  
ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4 с углублённым изучением французского языка имени Жака-Ива Кусто (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти или полугодия (четверти 1-2-ая, 3-4-я соответственно). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5-х–11-х классах.

3.2. Все 45-минутные уроки во 2-11-х классах и в 1-м классе со второго полугодия пересчитываются на 30-минутные модули и блоки. Блок состоит из 2-х модулей. Пересчет академических часов на модули и блоки:

1 урок = 45 минут; 1 блок = 60 минут.

3.3. В 1-х классах в первом полугодии продолжительность урока 35 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало учебных занятий в 8 ч 45 мин.

3.5. После каждого модуля/блока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 мин, после второго и третьего блока – перемены по 20 мин.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса в 1 полугодии (сентябрь – декабрь):

Урок	Сентябрь – декабрь
1	8:45–9:20
2	9:30–10:05
3	10:25–11:00
4	11:10–11:45
5	11:55–12:30

Расписание звонков при блочно-модульном обучении для 1 класса во 2 полугодии (январь – май) и 2–11-х классов:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1-й модуль	8:45–09.15	05 минут
2-й модуль	9:20–9:50	10 минут
3-й модуль	10:00–10:30	10 минут
4-й модуль	10:40–11:10	20 минут
5-й модуль	11:30–12:00	05 минут
6-й модуль	12:05–12:35	20 минут
7-й модуль	12:25–13:25	05 минут
8-й модуль	13:30–14:00	10 минут
9-й модуль	14:10–14:40	05 минут
10-й модуль	14:45–15:15	

3.7. Расписание занятий составляется на четыре недели в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, технологии, информатике, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Прошито и пронумеровано

5 листов

Директор ЛБОУ №4 Кусто

Г.Р.Берлина

« 31 » августа 20 11 г.

