

Календарь спортивных мероприятий в 2013 – 2014 году ГБОУ
СОШ № 4 Кусто

по программе Концепции Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса – «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Исполнители
Президентские спортивные игры			
Легкоатлетическое четырехборье			
1	Легкая атлетика бег 60 м, 800м (юноши), 600м (девушки).	09-14 сентября 5-11 кл.	Учителя физической культуры
2	Метание снаряда на дальность	09-14 сентября 5-11 кл	Учителя физической культуры
3	Прыжок в длину	09-14 сентября 5-11 кл.	Учителя физической культуры
4	Районное легкоатлетическое четырехборье	16 сентября (девочки) 19 сентября (мальчики)	ДЮСШ-2
5	Кроссовая подготовка	16-21 сентября 5-11 кл.	Учителя физической культуры
6	Районный Осенний кросс	24 сентября 8-11 кл	ДЮСШ-2
Уличный баскетбол			
8	Районные игры	Октябрь-ноябрь 2013	СДЮСШОР
Волейбол			
9	Смешанный волейбол	05-15 декабря	Учителя физической культуры
10	Районные игры	Январь – февраль 2014	СДЮСШОР
Президентские состязания.			
Многоборье			

11	Челночный бег	24-30 сентября	Учителя физической культуры
12	Сгибание и разгибания рук в упоре «лежа» (отжимания)	01-11 октября	Учителя физической культуры
13	Подтягивание на перекладине	01-11 октября	Учителя физической культуры
14	Подъем туловища из положения «лежа на спине»	01-11 октября	Учителя физической культуры
15	Прыжок в длину с места	01-11 октября	Учителя физической культуры
16	Наклон вперед из положения «сидя»	01-11 октября	Учителя физической культуры
17	Районные состязания. Многоборье	Октябрь – ноябрь 2013	СДЮСШОР
Веселые старты			
18	Эстафета «веселые старты»	11-22 ноября	Учителя физической культуры
19	Районные состязания «веселые старты»	Декабрь 2013 – январь 2014	СДЮСШОР