

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 4
с углублённым изучением французского языка имени Жака-Ива Кусто
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

РЕЖИМЫ ДНЯ
На 2022-2023 учебный год
(для детей от 3 до 6 лет)

ПРИЛОЖЕНИЕ №11

к образовательной программе
дошкольного образования

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 4
с углублённым изучением французского языка имени
Жака-Ива Кусто
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ СОШ №4 Кусто)

Санкт-Петербург,

2022

Холодный период года (сентябрь апрель)

Содержание	Младшая группа		Средняя группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.30	7.00	8.25	7.00	8.35
Подготовка к завтраку	8.30	8.40	8.25	8.30	8.35	8.40
Завтрак	8.40	9.00	8.30	8.50	8.40	8.55
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	9.00	10.20	8.50	10.25	8.55	11.10
Подготовка ко второму завтраку	10.20	10.30	10.25	10.30	10.35	10.40
Второй завтрак	10.30	10.40	10.30	10.40	10.40	10.50
Подготовка к прогулке	10.40	11.00	10.40	11.00	11.10	11.20
ПРОГУЛКА	11.00	12.10	11.00	12.25	11.20	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25	12.25	12.35	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.25	12.30	12.35	12.40	12.40	12.45
Обед	12.30	12.50	12.40	12.55	12.45	13.00
Подготовка ко сну	12.50	13.00	12.55	13.00	13.00	13.10
Дневной сон	13.00	15.20	13.00	15.15	13.10	15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25	15.15	15.25	15.30	15.40
Подготовка к полднику	15.25	15.35	15.25	15.30	15.40	15.45
Полдник	15.35	15.50	15.30	15.45	15.45	16.00
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50	16.20	15.50	16.50	16.00	17.00
Подготовка к прогулке	16.20	16.40	16.50	17.00	17.00	17.10
ПРОГУЛКА	16.40	18.30	17.00	18.35	17.10	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00	18.35	19.00	18.40	19.00

Теплый период года (май-август)

Содержание	Младшая группа		Средняя группа		Подготовительная группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.30	7.00	8.25	7.00	8.35
Подготовка к завтраку	8.30	8.40	8.25	8.30	8.35	8.40
Завтрак	8.40	9.00	8.30	8.50	8.40	8.55
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	9.00	10.20	8.50	10.25	8.55	10.35
Подготовка ко второму завтраку	10.20	10.30	10.25	10.30	10.35	10.40
Второй завтрак	10.30	10.40	10.30	10.40	10.40	10.50
Подготовка к прогулке	10.40	11.00	10.40	11.00	10.50	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.10	11.00	12.25	11.00	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25	12.25	12.35	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.25	12.30	12.35	12.40	12.40	12.45
Обед	12.30	12.50	12.40	12.55	12.45	13.00
Подготовка ко сну	12.50	13.00	12.55	13.00	13.00	13.10
Дневной сон	13.00	15.20	13.00	15.15	13.10	15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25	15.15	15.25	15.30	15.40
Подготовка к полднику	15.25	15.35	15.25	15.30	15.40	15.45
Полдник	15.35	15.50	15.30	15.45	15.45	16.00
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50	16.20	15.50	16.50	16.00	17.00
Подготовка к прогулке	16.20	16.40	16.50	17.00	17.00	17.10
ПРОГУЛКА	16.40	18.30	17.00	18.35	17.10	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00	18.35	19.00	18.40	19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач

Крупская Н.А. _____

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ №4 Кусто

Берлина Т.Р. _____

Приказ № _____ от _____ 2022

РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на холодный период года
в младшей группе «Дельфинята» (3-4 года)
12 часов
2022-2023 учебный год

Содержание	Начало		Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00		8.30
Подготовка к завтраку	8.30		8.40
<i>Завтрак</i>	8.40		9.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> <i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	9.00		10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20		10.30
Второй завтрак	10.30		10.40
Подготовка к прогулке	10.40		11.00
ПРОГУЛКА	11.00		12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10		12.25
Подготовка к обеду	12.25		12.30
<i>Обед</i>	12.30		12.50
Подготовка ко сну	12.50		13.00
Дневной сон	13.00		15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10		15.25
Подготовка к полднику	15.25		15.35
<i>Полдник</i>	15.35		15.50
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50		16.20
Подготовка к прогулке	16.20		16.40
ПРОГУЛКА	16.40		18.30
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30		19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач

Крупская Н.А. _____

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ №4 Кусто

Берлина Т.Р. _____

Приказ № _____ от

2022

РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на холодный период года
в средней группе «Котики» (4-5 лет)
12 часов
2022-2023 учебный год

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.25
Подготовка к завтраку	8.25	8.30
<i>Завтрак</i>	8.30	8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> <i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	8.50	10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25	10.30
Второй завтрак	10.30	10.40
Подготовка к прогулке	10.40	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25	12.35
Подготовка к обеду	12.35	12.40
<i>Обед</i>	12.40	12.55
Подготовка ко сну	12.55	13.00
Дневной сон	13.00	15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15	15.25
Подготовка к полднику	15.25	15.30
<i>Полдник</i>	15.30	15.45
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50	16.50
Подготовка к прогулке	16.50	17.00
ПРОГУЛКА	17.00	18.35
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.35	19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач
Крупская Н.А. _____

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ №4 Кусто
Берлина Т.Р. _____
Приказ № _____ от _____ 2022

РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на холодный период года
в подготовительной группе «Умники и Умницы» (5-6 лет)
12 часов
2022-2023 учебный год

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.35
Подготовка к завтраку	8.35	8.40
<i>Завтрак</i>	8.40	8.55
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> <i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	8.55	11.10
Подготовка ко второму завтраку	10.35	10.40
Второй завтрак	10.40	10.50
Подготовка к прогулке	11.10	11.20
ПРОГУЛКА	11.20	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.40	12.45
<i>Обед</i>	12.45	13.00
Подготовка ко сну	13.00	13.10
Дневной сон	13.10	15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30	15.40
Подготовка к полднику	15.40	15.45
<i>Полдник</i>	15.45	16.00
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	16.00	17.00
Подготовка к прогулке	17.00	17.10
ПРОГУЛКА	17.10	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.40	19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач

Крупская Н.А. _____

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ №4 Кусто

Берлина Т.Р. _____

Приказ № _____ от

2022

РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на теплый период года
в младшей группе «Дельфинята» (3-4 года)
12 часов
2022-2023 учебный год

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.30
Подготовка к завтраку	8.30	8.40
<i>Завтрак</i>	8.40	9.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> <i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	9.00	10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20	10.30
Второй завтрак	10.30	10.40
Подготовка к прогулке	10.40	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25
Подготовка к обеду	12.25	12.30
<i>Обед</i>	12.30	12.50
Подготовка ко сну	12.50	13.00
Дневной сон	13.00	15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25
Подготовка к полднику	15.25	15.35
<i>Полдник</i>	15.35	15.50
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50	16.20
Подготовка к прогулке	16.20	16.40
ПРОГУЛКА	16.40	18.30
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач

Крупская Н.А. _____

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ №4 Кусто

Берлина Т.Р. _____

Приказ № _____ от

2022

РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на тёплый период года
в средней группе «Котики» (4-5 лет)
12 часов
2022-2023 учебный год

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.25
Подготовка к завтраку	8.25	8.30
Завтрак	8.30	8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> <i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	8.50	10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25	10.30
Второй завтрак	10.30	10.40
Подготовка к прогулке	10.40	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25	12.35
Подготовка к обеду	12.35	12.40
Обед	12.40	12.55
Подготовка ко сну	12.55	13.00
Дневной сон	13.00	15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15	15.25
Подготовка к полднику	15.25	15.30
Полдник	15.30	15.45
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50	16.50
Подготовка к прогулке	16.50	17.00
ПРОГУЛКА	17.00	18.35
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.35	19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач

Крупская Н.А. _____

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ №4 Кусто

Берлина Т.Р. _____

Приказ № _____ от

2022

РЕЖИМ ДНЯ (общий)
на тёплый период года
в подготовительной группе «Умники и Умницы» (5-6 лет)
12 часов
2022-2023 учебный год

Содержание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.35
Подготовка к завтраку	8.35	8.40
<i>Завтрак</i>	8.40	8.55
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> <i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	8.55	10.35
Подготовка ко второму завтраку	10.35	10.40
Второй завтрак	10.40	10.50
Подготовка к прогулке	10.50	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.40	12.45
<i>Обед</i>	12.45	13.00
Подготовка ко сну	13.00	13.10
Дневной сон	13.10	15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.30	15.40
Подготовка к полднику	15.40	15.45
<i>Полдник</i>	15.45	16.00
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	16.00	17.00
Подготовка к прогулке	17.00	17.10
ПРОГУЛКА	17.10	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.40	19.00