

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4
с углублённым изучением французского языка имени Жака-Ива Кусто
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

РЕЖИМЫ ДНЯ
На 2021-2022 учебный год
(для детей от 3 до 6 лет)

ПРИЛОЖЕНИЕ №8
к образовательной программе
дошкольного образования
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 4
с углублённым изучением французского языка
имени Жака-Ива Кусто
Василеостровского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ СОШ №4 Кусто)

Санкт-Петербург,

2021

Холодный период года (сентябрь апрель)

Содержание	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.30	7.00	8.25	7.00	8.35
Подготовка к завтраку	8.30	8.40	8.25	8.30	8.35	8.40
<i>Завтрак</i>	8.40	9.00	8.30	8.50	8.40	8.55
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	9.00	10.20	8.50	10.25	8.55	10.35
Подготовка ко второму завтраку	10.20	10.30	10.25	10.30	10.35	10.40
Второй завтрак	10.30	10.40	10.30	10.40	10.40	10.50
Подготовка к прогулке	10.40	11.00	10.40	11.00	10.50	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.10	11.00	12.25	11.00	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25	12.25	12.35	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.25	12.30	12.35	12.40	12.40	12.45
<i>Обед</i>	12.30	12.50	12.40	12.55	12.45	13.00
Подготовка ко сну	12.50	13.00	12.55	13.00	13.00	13.10
Дневной сон	13.00	15.20	13.00	15.15	13.10	15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25	15.15	15.25	15.30	15.40
Подготовка к полднику	15.25	15.35	15.25	15.30	15.40	15.45
<i>Полдник</i>	15.35	15.50	15.30	15.45	15.45	16.00
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50	16.20	15.50	16.50	16.00	17.00
Подготовка к прогулке	16.20	16.40	16.50	17.00	17.00	17.10
ПРОГУЛКА	16.40	18.30	17.00	18.35	17.10	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00	18.35	19.00	18.40	19.00

Теплый период года (май-август)

Содержание	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
	Начало	Окончание	Начало	Окончание	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00	8.30	7.00	8.25	7.00	8.35
Подготовка к завтраку	8.30	8.40	8.25	8.30	8.35	8.40
<i>Завтрак</i>	8.40	9.00	8.30	8.50	8.40	8.55
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</i>	9.00	10.20	8.50	10.25	8.55	10.35
Подготовка ко второму завтраку	10.20	10.30	10.25	10.30	10.35	10.40
Второй завтрак	10.30	10.40	10.30	10.40	10.40	10.50
Подготовка к прогулке	10.40	11.00	10.40	11.00	10.50	11.00
ПРОГУЛКА	11.00	12.10	11.00	12.25	11.00	12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10	12.25	12.25	12.35	12.30	12.40
Подготовка к обеду	12.25	12.30	12.35	12.40	12.40	12.45
<i>Обед</i>	12.30	12.50	12.40	12.55	12.45	13.00
Подготовка ко сну	12.50	13.00	12.55	13.00	13.00	13.10
Дневной сон	13.00	15.20	13.00	15.15	13.10	15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10	15.25	15.15	15.25	15.30	15.40
Подготовка к полднику	15.25	15.35	15.25	15.30	15.40	15.45
<i>Полдник</i>	15.35	15.50	15.30	15.45	15.45	16.00
<i>Детская активность (игры, занятия со специалистами)</i>	15.50	16.20	15.50	16.50	16.00	17.00
Подготовка к прогулке	16.20	16.40	16.50	17.00	17.00	17.10
ПРОГУЛКА	16.40	18.30	17.00	18.35	17.10	18.40
Возвращение с прогулки, постепенный уход детей домой	18.30	19.00	18.35	19.00	18.40	19.00